



◇『コロナ感染と家族の対応』

副本部長・広報委員長 中村 克敏
〔城東支部 株中彦運送〕

平素は、ロジ研機関紙「ひびき」をご愛読頂きまして誠にありがとうございます。皆様、元気にお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症は落ち着く気配がみられず、2度目の緊急事態宣言が解除された後も感染拡大は収まりません。各地において、まん延防止等重点措置が実施されていますが、「変異株」の急拡大も確認され、専門家の間では「第4波」に突入したとの見解もあり、ついに3度目の緊急事態宣言が4都府県に発令する予定です。

今回は、2月号に続き、新型コロナに感染し重症化した方の事例、ならびに濃厚接触者にあたるご家族の対応などについて取材いたしました。

この方は、50代男性で私にごく近い関係者です。

1月10日、38℃の発熱があり会社を休みました。翌日、近くの病院に行き、解熱剤を処方してもらいましたが、この時点ではコロナによる感染とは確認されず、その後も熱による倦怠感がありました。

12日、熱が下がらないことから、同居している兄弟が保健所に連絡したところ、病院が迎えの救急車を用意してくれました。

病院で検査を受けた結果、陽性反応が出て、新型コロナによる感染と診断され入院することになりましたが、入院から一週間程で容態が急変し、再度、救急車で別の総合病院に緊急搬送されました。ご本人はその時意識はなく、病院に到着してから一度は目を覚ましましたが、その後の事は記憶にないとのことでした。

そして、新型コロナ重症患者の切り札とされる「体外式膜型人工肺 (ECMO=エクモ)」による治療が始まったのですが、腎臓の値も悪くなり、同時に人工透析も行われました。この間約2週間。ご家族は医師からの説明で、五分五分だと言われたそうです。ご本人が目覚めた時には、喉に管が挿管され、声が出せない状況でした。

管を抜く手術をしてから、ようやく一般病棟に移り、それから約2か月の入院を余儀なくされ、体重は15キロ落ち、食事の際は箸を持つこともままならなかったそうです。

退院時、リハビリ病院への転院をするか、自宅でのリハビリかを選択するのですが、ご本人は自宅でのリハビリを選択しました。また、この病院は全室個室のために、高額の差額ベッド代が請求されたそうです。

現在は、15分ほど歩くと疲れてしまい途中で休憩をするそうですが、再開すると腰が痛くて歩けなくなるとのことでした。

では、濃厚接触者となったご家族は、どのような対応を取らなければならないのでしょうか？

感染が判明し、家族に迷惑をかけないために、ホテルの部屋を取り自主的に隔離をした強者もいますが、これはあくまでも症状が軽度または無症状の場合です。

一般的には、家族も自宅で14日間自主隔離せざるを得ません。感染者が入院した場合は、濃厚接触者として自宅隔離をすればよいのですが、感染者が自宅療養の場合は、部屋を分ける、感染者の世話は特定の家族が行うなど、様々な制限や負担がかかります。

実際に、これまで取材をさせて頂いた方のお話を伺うと、家庭内感染の不安、ご近所など世間の目、感染者に対する強い怒りや恐怖、疎外感など多くのストレスを感じるようです。また、仕事への大きな影響も避けられません。最悪の場合は、家族に感染させてしまった事例も聞いています。

以前にも記しましたが、新型コロナは「ロシアンルーレット」のように誰もが感染する可能性があります。その中において、最大限の感染防止策を講じる必要があります。家族、会社、自分自身を守るためにも、しっかりした認識を持ちましょう。

オリンピック・パラリンピック東京大会の開催が刻々と近づいています。日本のみならず、全世界が平和な普通の生活が送れるように、また、我々物流関連事業に携わる“エッセンシャルワーカー”として、早く新型コロナが終息することを切に願わずにいられません。

【教育研修グループ新規採用のお知らせ】

この度、業務部教育研修グループに、磯野真里 (いその まり) が新規採用で配属となりましたので、ロジ研の皆様にご挨拶を申し上げます。



初めまして。今年の4月1日付で東京都トラック協会に入職し、業務部教育研修グループに配属となりました、磯野真里と申します。

ご紹介にあずかりましたように、今後、ロジスティクス研究会を担当させていただきます。

配属から3週間ほど経ちましたが、なにぶん全てのことが初めてで右も左も分からないことばかりなので、失敗もまだまだたくさんありますが、部署の先輩方にあたたかく支えていただきながら日々業務に励んでおります。

私は、人見知りに見えない人見知りと言われることがあります。しかし、実際はお話ししていてもすぐに緊張してしまいがちです。そのため、緊張せずお話しできるまでにお時間をいただいておりますが、ゆっくりとお待ちいただけると幸いです。

ロジスティクス研究会のみなさまに実際にお会いできる日を心から楽しみにしております。

至らぬ点多々あるかと思いますが、一刻も早く仕事を覚えてみなさまのお役に立てるよう努力していきますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

業務部教育研修グループ
磯野 真里

◇スケジュール《○ロジ研行事予定》

- 5/21 (金) 16:30～ 正副・幹事会合同会議 (東ト総合会館7階大会議室・Web併用)
- 6/ 2 (水) 15:00～ 三組織連絡会 (東ト総合会館6階中会議室・Web併用)
- 6/ 4 (金) 青年部 総会
- 6/ 8 (火) ロジ研 総会
- 6/10 (木) 女性部 総会
- 6/23 (水) 東ト協 総会